

# Nahe beim Menschen



Soteria Bern

Psychosebehandlung  
und Krisenbegleitung

# Soteria Bern

## Psychiatrie auf Augenhöhe

Die Soteria Bern ist ein einzigartiger Genesungs-ort für junge Menschen mit akuten Psychosen oder in psychischen Krisen. Ob ambulant, tages-klinisch oder stationär: Wir verzichten bewusst auf Druck, Zwang und eine intensive Medikation. Stattdessen setzen wir auf Menschlichkeit, Freiwilligkeit und Vertrauen. In einem geschützten, alltagsnahen Umfeld bieten wir betroffenen Menschen eine leitliniengerechte Behandlung und begleiten sie engagiert auf ihrem eigenen Genesungsweg.



für junge Menschen (16–40 Jahre)  
mit akuten Psychosen  
oder in psychischen Krisen



**Soteria – eigenständig und anders.**  
[igsbern.ch/soteria](https://igsbern.ch/soteria)

Stationäre Behandlung

# Akute Psychosen bewältigen

Während einer akuten Psychose finden junge Menschen in der Soteria eine individuelle Behandlung, menschliche Begleitung und verlässliche Beziehungen.



«Als unsere Tochter in die Soteria kam, konnten wir innerlich loslassen und aufatmen. Wir wussten, sie ist jetzt in guten Händen.»

Peter, Vater einer Nutzerin

**Normalität.** Die Soteria ist mehr Wohngemeinschaft als Akutstation. In einer entspannten Atmosphäre gestalten wir gemeinsam mit den jungen Menschen einen möglichst normalen Alltag. In Gesprächen, beim Kochen und bei Freizeitaktivitäten schaffen wir behutsam eine geteilte Realität und sorgen für Halt, Struktur und Orientierung. Während der Akutphase begleiten wir rund um die Uhr in einem 1:1-Setting.

**Selbstbestimmung.** Die Soteria bietet eine qualitativ hochstehende Psychosebehandlung, die auf Vertrauen, professioneller Nähe und Selbstbestimmung beruht. Wir handeln nie über den Kopf der Nutzenden hinweg: Sie bestimmen ihre Behandlung aktiv mit und arbeiten mit unserem Behandlungsteam auf Augenhöhe zusammen.

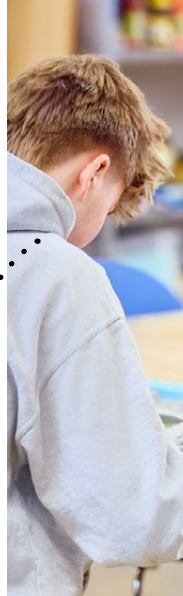


**Psychosebehandlung – menschlich und wirksam.**  
[igsbern.ch/stationaer](https://igsbern.ch/stationaer)

Ambulante Begleitung

# Fuss fassen im Alltag

In der Wohnbegleitung und ambulanten Unterstützung finden junge Menschen nach einer Krise Schritt um Schritt wieder zurück in einen stabilen Alltag.



**Stabilisierung.** Wir unterstützen junge Menschen nach einer psychotischen oder psychischen Krise dabei, sich zu stabilisieren und ihren Alltag selbstständig zu gestalten. Sie stärken ihre Ressourcen, trainieren Wohnkompetenzen und Alltagsfertigkeiten, arbeiten an individuellen Zielen und entwickeln Strategien, um weiteren Krisen vorzubeugen.

**Begleitung.** Im Zentrum der ambulanten Begleitung stehen die Bedürfnisse und Wünsche der jungen Menschen. Unsere Milieuthérapeut:innen unterstützen sie flexibel und individuell – sei es in einem unserer Wohnangebote, im Tageszentrum oder zu Hause.



**Alltagsbegleitung – flexibel und individuell.**  
[igsbern.ch/ambulant](https://igsbern.ch/ambulant)



«In der Soteria bin ich mehr als nur Patient. Mir stehen Menschen zur Seite, die mir aufrichtig zuhören. Hier werde ich zu nichts gezwungen.»

Fabio, Nutzer



Tageszentrum

## Halt finden in Krisen

Im Tageszentrum können sich junge Menschen in einer psychotischen oder psychischen Krise wieder stabilisieren, orientieren und Klarheit gewinnen.

**Sicherheit.** Wir bieten jungen Menschen während einer Krise einen sicheren Rahmen und eine Tagesstruktur, die Halt gibt und entlastet. In Gesprächen mit unseren Milieuthérapeut:innen und während unseres abwechslungsreichen Wochenprogramms finden sie wieder Boden unter den Füßen.

**Struktur.** Gemeinsam kümmern wir uns ums Einkaufen, Kochen und um den Haushalt. Wir verbringen viel Zeit in der Gruppe, im Kreativatelier, bei Aktivitäten und in der Natur. Dabei lernen die Nutzen- den, wieder in Beziehung mit anderen zu treten, sich Herausforderungen zu stellen und Rückfällen vorzubeugen, und planen mit uns die Rückkehr in ihren Alltag.



**Tagesstruktur – alltagsnah und entlastend.**  
[igsbern.ch/tageszentrum](https://igsbern.ch/tageszentrum)

# Kontakt und Anmeldung

Haben Sie Fragen? Oder möchten Sie jemanden anmelden oder zuweisen? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

«Die Soteria verfügt über ein ausgesprochen engagiertes interdisziplinäres Behandlungsteam mit grossem Fach- und Erfahrungswissen. Ein wichtiges Therapieangebot im Raum Bern.»

Dr. med. Katharina Haas

## Soteria Bern

### Stationäre Behandlung

Zieglerstrasse 34, 3007 Bern  
Tel. 031 377 09 99  
adminsoteria@igsbern.ch

### Tageszentrum und ambulante Begleitung

Zieglerstrasse 34, 3007 Bern  
Tel. 031 377 09 99  
tageszentrum@igsbern.ch



[igsbern.ch/soteria/zuweisung](https://igsbern.ch/soteria/zuweisung)

## igs Bern

### Geschäftsstelle igs

Zieglerstrasse 34, 3007 Bern  
Tel. 031 370 79 79  
info@igsbern.ch



[igsbern.ch](https://igsbern.ch)

