

Nahe beim Menschen



Soteria Bern

Psychosebehandlung
und Krisenbegleitung

Betreutes Wohnen

Intensive Betreuung
rund um die Uhr

Soteria Bern

Psychiatrie auf Augenhöhe

Die Soteria Bern ist ein einzigartiger Genesungsort für junge Menschen mit akuten Psychosen oder in psychischen Krisen. Ob ambulant, tagesklinisch oder stationär: Wir verzichten bewusst auf Druck, Zwang und eine intensive Medikation. Stattdessen setzen wir auf Menschlichkeit, Freiwilligkeit und Vertrauen. In einem geschützten, alltagsnahen Umfeld bieten wir betroffenen Menschen eine leitliniengerechte Behandlung und begleiten sie engagiert auf ihrem eigenen Genesungsweg.



für junge Menschen (16–40 Jahre)
mit akuten Psychosen
oder in psychischen Krisen



Soteria – eigenständig und anders.
igsbern.ch/soteria

Stationäre Behandlung

Akute Psychosen bewältigen

Während einer akuten Psychose finden junge Menschen in der Soteria eine individuelle Behandlung, menschliche Begleitung und verlässliche Beziehungen.



«Als unsere Tochter in die Soteria kam, konnten wir innerlich loslassen und aufatmen. Wir wussten, sie ist jetzt in guten Händen.»

Peter, Vater einer Nutzerin

Normalität. Die Soteria ist mehr Wohngemeinschaft als Akutstation. In einer entspannten Atmosphäre gestalten wir gemeinsam mit den jungen Menschen einen möglichst normalen Alltag. In Gesprächen, beim Kochen und bei Freizeitaktivitäten schaffen wir behutsam eine geteilte Realität und sorgen für Halt, Struktur und Orientierung. Während der Akutphase begleiten wir rund um die Uhr in einem 1:1-Setting.

Selbstbestimmung. Die Soteria bietet eine qualitativ hochstehende Psychosebehandlung, die auf Vertrauen, professioneller Nähe und Selbstbestimmung beruht. Wir handeln nie über den Kopf der Nutzenden hinweg: Sie bestimmen ihre Behandlung aktiv mit und arbeiten mit unserem Behandlungsteam auf Augenhöhe zusammen.

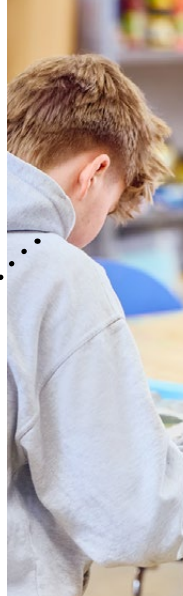


Psychosebehandlung – menschlich und wirksam.
igsbern.ch/stationaer

Ambulante Begleitung

Fuss fassen im Alltag

In der Wohnbegleitung und ambulanten Unterstützung finden junge Menschen nach einer Krise Schritt um Schritt wieder zurück in einen stabilen Alltag.



Stabilisierung. Wir unterstützen junge Menschen nach einer psychotischen oder psychischen Krise dabei, sich zu stabilisieren und ihren Alltag selbstständig zu gestalten. Sie stärken ihre Ressourcen, trainieren Wohnkompetenzen und Alltagsfertigkeiten, arbeiten an individuellen Zielen und entwickeln Strategien, um weiteren Krisen vorzubeugen.

Begleitung. Im Zentrum der ambulanten Begleitung stehen die Bedürfnisse und Wünsche der jungen Menschen. Unsere Milieuthérapeut:innen unterstützen sie flexibel und individuell – sei es in einem unserer Wohnangebote, im Tageszentrum oder zu Hause.



Alltagsbegleitung – flexibel und individuell.
igsbern.ch/ambulant



«In der Soteria bin ich mehr als nur Patient. Mir stehen Menschen zur Seite, die mir aufrichtig zuhören. Hier werde ich zu nichts gezwungen.»

Fabio, Nutzer



Tageszentrum

Halt finden in Krisen

Im Tageszentrum können sich junge Menschen in einer psychotischen oder psychischen Krise wieder stabilisieren, orientieren und Klarheit gewinnen.

Sicherheit. Wir bieten jungen Menschen während einer Krise einen sicheren Rahmen und eine Tagesstruktur, die Halt gibt und entlastet. In Gesprächen mit unseren Milieuthérapeut:innen und während unseres abwechslungsreichen Wochenprogramms finden sie wieder Boden unter den Füßen.

Struktur. Gemeinsam kümmern wir uns ums Einkaufen, Kochen und um den Haushalt. Wir verbringen viel Zeit in der Gruppe, im Kreativatelier, bei Aktivitäten und in der Natur. Dabei lernen die Nutzen- den, wieder in Beziehung mit anderen zu treten, sich Herausforderungen zu stellen und Rückfällen vorzubeugen, und planen mit uns die Rückkehr in ihren Alltag.



Tagesstruktur – alltagsnah und entlastend.
igsbern.ch/tageszentrum

Betreutes Wohnen

Intensive Betreuung rund um die Uhr

In unseren vier kleinen Wohngruppen erfahren Menschen mit schwerer kognitiver Beeinträchtigung Geborgenheit, eine individuelle Förderung und eine intensive, fachlich fundierte Betreuung.



→ für erwachsene Menschen
mit schwerer kognitiver
Beeinträchtigung



«Die menschliche Begleitung,
die Wärme und die Professionalität
in den Wohngruppen der igs
schätze ich sehr. Hier zählt jeder
einzelne Mensch.»

Ruth, Beistandin

Sorgfalt. In den kleinen, familiären Wohngruppen können wir auf die Bedürfnisse und Wünsche der Bewohner:innen besonders sorgfältig eingehen. Wir nehmen uns Zeit für die Pflege stabiler, vertrauensvoller Beziehungen, bieten eine individuelle Tagesstruktur und begleiten in einem 1:1-Setting oder in der Gruppe.

Partizipation. Gemeinsam kümmern wir uns ums Einkaufen, Kochen und um den Haushalt und bieten eine angepasste Freizeitgestaltung. Dabei stärken wir

gezielt die Mitbestimmung und die Teilhabe der Bewohner:innen, eröffnen ihnen neue Lernfelder und fördern aktiv ihre Ressourcen.

Standorte. Die Wohngruppen liegen in ruhigen Wohnquartieren und sind in zwei Dörfern in der Region Bern zu Hause:

- Mooshuus in Moosseedorf (drei Wohngruppen)
- Wohngruppe Wega in Fraubrunnen



Betreutes Wohnen – familiär und individuell.
igbern.ch/betreutes-wohnen

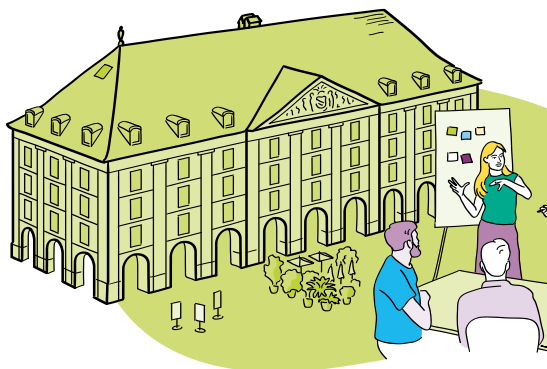
Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie

Die igs Bern ist das starke Fundament von fünf eigenständigen Angeboten im Bereich psychische Gesundheit. Wir fangen Menschen auf, stärken sie und begleiten sie in ein möglichst selbstbestimmtes Leben.

Menschlichkeit. Mehr als 100 Mitarbeitende engagieren sich in der igs Bern rund um die Uhr für eine qualitativ hochstehende Behandlung, Begleitung und Betreuung. Unsere interprofessionellen Teams stellen dabei den Menschen mit seiner einzigartigen Geschichte, seinen Bedürfnissen und seinen persönlichen Zielen konsequent in den Mittelpunkt.

Augenhöhe. Gemeinsam mit den begleiteten Menschen gestalten wir individuelle Lebens-, Genesungs- und Entwicklungsräume. Wir sorgen in unseren Angeboten für möglichst viel Normalität, Vertrauen und Partizipation, begleiten auf Augenhöhe und sind ein verlässliches Gegenüber.

Vielfalt. Seit über 40 Jahren setzen wir uns für die Förderung der psychischen Gesundheit ein und liefern dafür wichtige fachliche Impulse. Heute ist die igs Bern verantwortlich für fünf innovative Angebote im Kanton Bern, die Fachexpertise mit Erfahrungswissen verbinden und individuelle Genesungswege ermöglichen.



Recovery College Bern



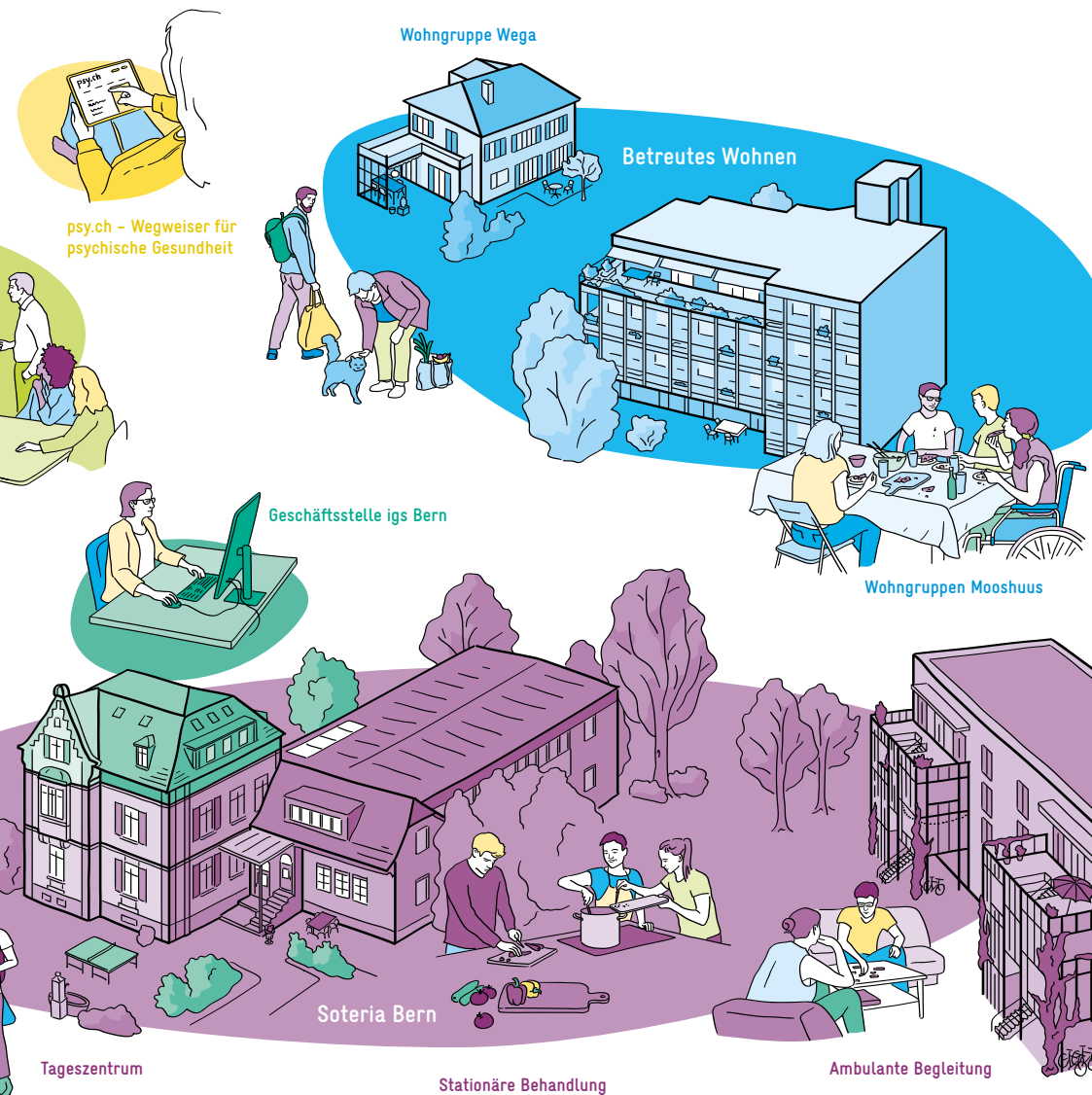
Radio loco-motivo Bern



igs Bern – vielfältig und engagiert.
igsbern.ch

Psychiatrie Bern

seit über 40 Jahren Teil der
bernischen Gesundheitsversorgung



Kontakt und Anmeldung

Haben Sie Fragen? Oder möchten Sie jemanden anmelden oder zuweisen? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

«Die Soteria verfügt über ein ausgesprochen engagiertes interdisziplinäres Behandlungsteam mit grossem Fach- und Erfahrungswissen. Ein wichtiges Therapieangebot im Raum Bern.»

Dr. med. Katharina Haas

Soteria Bern

Stationäre Behandlung

Zieglerstrasse 34, 3007 Bern

Tel. 031 377 09 99

adminsoteria@igsbern.ch

Tageszentrum und ambulante Begleitung

Zieglerstrasse 34, 3007 Bern

Tel. 031 377 09 99

tageszentrum@igsbern.ch



igsbern.ch/soteria/zuweisung

Betreutes Wohnen

Wohngruppen Mooshuus

Moosbühlstrasse 31, 3302 Moosseedorf

Wohngruppe Wega

Kirchgasse 3, 3312 Fraubrunnen



[igsbern.ch/betreutes-wohnen/
anmeldung](https://igsbern.ch/betreutes-wohnen/anmeldung)

igs Bern

Geschäftsstelle igs

Zieglerstrasse 34, 3007 Bern

Tel. 031 370 79 79

info@igsbern.ch

