

EINLADUNG
für Angehörige
& Nahestehende



Angehörigenabend Soteria

Ob Eltern, Geschwister, Partner:in oder Freund:in: Einmal pro Monat laden wir Angehörige und Nahestehende von ehemaligen und aktuellen Nutzenden zu einem offenen, kostenlosen Austausch ein. Auch Sie sind herzlich willkommen!

Auch Angehörige sind belastet

Eine psychische Krise stellt immer auch das Leben von Angehörigen und Nahestehenden auf den Kopf. Viele sind mit ihren Sorgen und Fragen allein und können mit niemandem offen über ihre Erfahrungen sprechen.

Raum schaffen für Gespräche

Am Angehörigenabend der Soteria Bern ist das anders: Hier schaffen wir einen sicheren, verständnisvollen Raum für Menschen, die eine nahe Person in einer psychischen Krise begleiten oder unterstützen.

- **Zielpublikum**

Angehörige und Nahestehende von ehemaligen und aktuellen Nutzenden

- **Kosten & Anmeldung**

kostenlose Teilnahme; ohne Anmeldung

- **Kontakt**

Christine Clare, christine.clare@igsbern.ch

Daten 2026

- 21.1.2026
- 11.2.2026
- 11.3.2026
- 22.4.2026
- 20.5.2026
- 17.6.2026
- 15.7.2026
- 19.8.2026
- 16.9.2026
- 14.10.2026
- 18.11.2026
- 16.12.2026

Zeit

19.30 bis 21 Uhr

Ort

Soteria, Mehrzweckraum,
Zieglerstrasse 34, Bern

igs

psychiatrie.sozial.