

igs

psychiatrie. sozial.


Good Practice-
Beispiel der
WHO



Tageszentrum Soteria Bern

Begleitung und Unterstützung für
junge Menschen in psychischen Krisen

Tageszentrum Soteria Bern

Im Tageszentrum der Soteria begleiten wir junge Menschen in einer psychischen Krise alltagsnah und sorgfältig. Wir bieten ihnen eine klare Tagesstruktur, ein abwechslungsreiches Wochenprogramm und ein geschütztes Umfeld, in dem sie zur Ruhe kommen und Stabilität finden können.

Stabilisieren, überbrücken, vorbeugen

Im Tageszentrum können junge Menschen nach einem Klinikaustritt wieder Halt im Alltag finden, einer erneuten Krise vorbeugen oder die Wartezeit für einen Klinikplatz überbrücken. Unsere Milieutherapeut:innen und Peer-mitarbeitenden begleiten sie an fünf Tagen pro Woche und bieten ihnen eine stabilisierende Tagesstruktur.

Klären, entdecken, gemeinsam unterwegs sein

Stützende Gespräche, körperliche und kreative Aktivitäten, Outdoortage und gemeinsames Kochen: Bei uns finden betroffene Menschen einen geschützten Ort, der Halt und Orientierung bietet. Sie können in ihrem Tempo wieder in Beziehung mit anderen Menschen kommen, Neues ausprobieren, Fragen klären und sich neuen Herausforderungen stellen.

Soteria Bern: Psychiatrie nahe beim Menschen

Die Soteria geht seit über 40 Jahren einen eigenständigen Weg in der Behandlung junger Menschen. Sie setzt dabei konsequent auf Freiwilligkeit, Selbstbestimmung und Vertrauen. Ob ambulant, teilstationär oder stationär: Wir bieten den jungen Nutzenden eine integrierte, personenzentrierte und leitliniengerechte Behandlung und ein reizgeschütztes therapeutisches Milieu.



Nutzende

Menschen zwischen 16 und 40 Jahren in einer psychischen Krise



Anzahl Plätze

12



Aufenthaltsdauer

2 bis 6 Monate



Besonderheit

Milieutherapie, Recovery-Haltung, schöner Standort in Bern



Eintritt

Geplant oder als Notfall; keine ärztliche Zuweisung nötig



Finanzierung

Finanziert über die Grundversicherung



Zuweisung, Anmeldung & Kontakt

Tageszentrum Soteria Bern · Zieglerstrasse 34 · 3007 Bern
tageszentrum@igsbern.ch · Tel. 031 381 30 86

