

Frisches Radio  
von Menschen mit  
und ohne Psychiatrie-  
Erfahrung!

Radio loco-  
motivo Bern

Zu hören auf  
Radio RaBe:  
[rabe.ch](http://rabe.ch)

## Sendetermine 2026

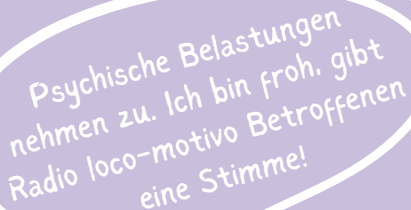
Wir senden an jedem  
4. Montag von **17 bis 18 Uhr**:

26. Januar, 23. Februar, 23. März,  
20. April, 18. Mai, 15. Juni, 13. Juli,  
10. August, 7. September,  
5. Oktober, 2. November,  
30. November, 28. Dezember

Auf **95,6 MHz, DAB+** oder **rabe.ch**


**Zweitausstrahlung** am jeweils  
folgenden Sonntag um 17 Uhr

Sendung **nachhören**:  
[www.rabe.ch/radio-loco-motivo](http://www.rabe.ch/radio-loco-motivo)



Psychische Belastungen  
nehmen zu. Ich bin froh, gibt  
Radio loco-motivo Betroffenen  
eine Stimme!

**Franziska Teuscher**  
Alt-Gemeinderätin Stadt Bern



Ein Angebot der **Interessengemeinschaft  
Sozialpsychiatrie Bern** in Zusammenarbeit  
mit **Radio RaBe**.

[www.igsbern.ch](http://www.igsbern.ch)  
[www.rabe.ch/radio-loco-motivo](http://www.rabe.ch/radio-loco-motivo)

**igs**  
psychiatrie. sozial.