

# Meilensteine 2024

## Jahresbericht 2024

1

### **Soteria: internationale Tagung zum 40-Jahre-Jubiläum**

Präsentationen mit Tiefgang, spannende Referent:innen aus dem In- und Ausland und viele Hühnerhautmomente: Gemeinsam mit rund 150 Teilnehmenden würdigten wir die einzigartige Arbeit der Soteria Bern mit einer internationalen Tagung. Ein unvergessliches Erlebnis zum 40. Geburtstag.

2

### **Janine Junker: neue Präsidentin der igs Bern**

Seit Juni 2024 hat die igs Bern mit Janine Junker eine neue Vereinspräsidentin. Die Rechtsanwältin und Geschäftsführerin des VSAO Bern (Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärzt:innen) bringt grosse Erfahrung im Gesundheitswesen und eine ausgewiesene Expertise in Rechtsfragen mit.

3

### **Zukunftsweisend: Studie der igs Bern und der BFH**

Die psychosoziale Situation von Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung ist nach dem Austritt aus der Akutpsychiatrie oft instabil. Wie lässt sich dies ändern? Das untersuchen die igs Bern und die Berner Fachhochschule seit Anfang 2024 mit einer gemeinsamen Studie in der Soteria. Die Ergebnisse liegen Ende 2025 vor.

4

### **WGV: gute Noten im SQS-Audit und vom Kanton Bern**

«Sehr guter Eindruck», «sorgfältig», «individuell», «reflektiert», «fundiert», «grosses Verantwortungsbewusstsein»: Wir freuen uns über so viel positives Feedback zu unseren vier Wohngruppen im Rahmen des SQS-Audits und des Aufsichtsbesuchs des Kantons Bern.

5

### **Unter einem Dach: Standortzusammenlegung von Soteria und Geschäftsstelle**

2024 unterzeichnete die igs Bern den Mietvertrag für eine wunderschöne Liegenschaft mitten in Bern. Der neue Standort ermöglicht uns die Zusammenlegung von Soteria, Geschäftsstelle, Radio loco-motivo und psy.ch. Wir freuen uns auf eine noch engere Zusammenarbeit dieser Bereiche und auf noch mehr Durchlässigkeit, Nähe und Synergien.



Meilensteine  
2024

igs Bern auf  
einen Blick

# igs Bern – Menschen auffangen, begleiten und stärken

Die igs Bern stellt den Menschen konsequent in den Mittelpunkt: Wir begegnen Nutzenden, Bewohnenden und ihren Angehörigen auf Augenhöhe, nehmen uns täglich viel Zeit für Beziehungen, begleiten behutsam und mitmenschlich und setzen in allen Angeboten auf Vertrauen, Freiwilligkeit und Selbstbestimmung.



## Soteria Bern – Psychiatrie nahe beim Menschen

Die Soteria Bern begleitet **junge Menschen mit Psychosen** vor, während und nach einer akuten Krise. Für eine flexible, kontinuierliche und nachhaltige Behandlung sorgen ein kleines Akutspital, ein Tageszentrum und ein breites ambulantes Angebot. Milieuthérapeut:innen, Peermitarbeitende, eine Sozialarbeiterin, eine Psychotherapeutin, eine Oberärztin und ein Chefarzt gestalten gemeinsam mit den Nutzenden den Alltag und sorgen für ein entspanntes, stabilisierendes und sicheres therapeutisches Milieu.

### Was macht die Soteria Bern einzigartig?

- Sie begleitet Menschen während akuten psychotischen Krisen in einem 1:1-Setting im «weichen Zimmer», verzichtet bewusst auf Zwang und setzt Medikamente nur zurückhaltend ein.
- Sie bezieht die Nutzenden direkt in therapeutische Entscheide ein, setzt auf Freiwilligkeit und verfolgt konsequent den Recovery-Ansatz. Die WHO bezeichnete die Soteria 2021 deshalb als «Good Practice»-Beispiel für eine personenzentrierte und rechthebasierte Psychiatrie.
- Sie nimmt sich viel Zeit für den Aufbau vertrauensvoller Beziehungen und professioneller Nähe und pflegt diese über die akute Phase hinaus.
- Sie arbeitet konsequent milieuthérapeutisch, setzt auf die Zusammenarbeit mit Peers und bezieht Angehörige und das soziale Umfeld aktiv ein.

# Wohngruppenverbund WGV – Intensivbetreuung in familiärem Setting

Die vier Wohngruppen der igs Bern begleiten je fünf **Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung** und intensivem Betreuungsbedarf. Das überschaubare Setting und die professionellen Teams erlauben ihnen, auf die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Bewohner:innen sorgfältig einzugehen. Diese gestalten ihren Alltag möglichst selbstbestimmt – sei es im Haus, Garten, Dorf oder in der Natur. Die Wohngruppen liegen mitten in Fraubrunnen, Münchenbuchsee und Schüpfen und sind selbstverständlicher Teil des Dorfes.

## Was macht die Wohngruppen einzigartig?

- Sie bieten Menschen, die eine intensive Betreuung benötigen und sich in grossen Wohnheimen nicht wohlfühlen, eine passende Alternative.
- Sie ermöglichen mit ihren familiären Strukturen stabile, sichere Beziehungen und eine individualisierte Begleitung.
- Sie motivieren und befähigen die Bewohner:innen zur Mitsprache, Partizipation und Teilhabe.
- Sie legen Wert auf eine hohe Fachlichkeit und eine positive, wertschätzende Grundhaltung und entwickeln ihre Angebote aus der Praxis laufend weiter.



## Geschäftsstelle igs Bern – Organisation und Administration

Die Geschäftsstelle ist eine wichtige Drehscheibe innerhalb der igs Bern und entlastet die Angebote bei administrativen Aufgaben. Sie ist unter anderem verantwortlich für die Bereiche Finanzen, Infrastruktur, Personaladministration und Kommunikation, für die Leistungs- und Tarifverträge und für die Organisation des Sozialpsychiatrischen Kolloquiums.

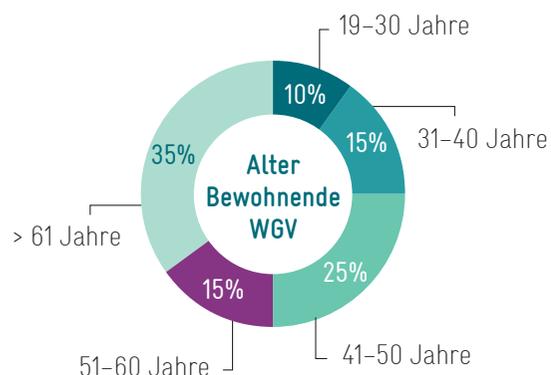
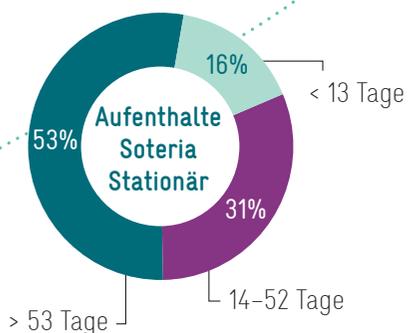
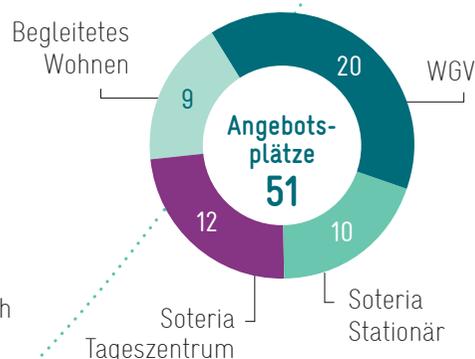
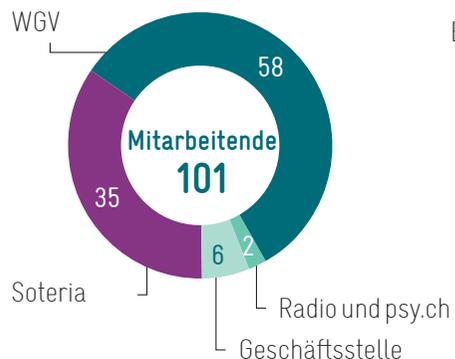
## Radio loco-motivo – gegen Vorurteile und Stigmatisierung

Radio loco-motivo gibt zehn Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung eine Stimme. Alle vier Wochen gehen sie auf Radio Rabe auf Sendung mit Beiträgen voller Seele, Tiefgang und Humor. Das Radio will Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abbauen und Verständnis für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung schaffen.

## psy.ch – Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern

Die Onlineplattform psy.ch sensibilisiert im Auftrag des Kantons Berner:innen für Themen rund um die psychische Gesundheit. psy.ch erleichtert mit einem Angebotsfinder den Zugang zu Hilfsangeboten im Kanton, bietet Tipps bei psychischen Problemen und Krisen und beantwortet Fragen aus der Bevölkerung.

# igs Bern in Zahlen 2024



## Unser Vorstand

Die igs Bern ist ein Verein und wird von einem fachlich breit abgestützten Vorstand geführt. Dort arbeiteten 2024 mit: Franziska Bärtschi, Res Hertig, Janine Junker, Luca Lo Faso, Manuel Moser, Sabine Schläppi, Béatrice Stucki, Tobias Vögeli und Thomas Zimmermann.

## Unsere Geschäftsleitung

Der engagierten Geschäftsleitung der igs Bern gehören vier Personen an: Iris Stucki (Geschäftsführerin), Urs Gilgen (Leiter Finanzen und IT), Christian Schenkel (betrieblicher Leiter Soteria) und Walter Gekle (Chefarzt Soteria).

## Unsere Spender:innen

Wir danken unseren privaten Spender:innen sowie folgenden Institutionen und Stiftungen für ihre finanzielle Unterstützung: Bürgergemeinde Bern; Bürgi-Willert-Stiftung; Direktion für Bildung, Soziales und Sport, Stadt Bern; Die Mobiliar; Eidg. Büro für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen; Einwohnergemeinden Schüpfen und Zollikofen; Ernst Göhner-Stiftung; Heinz Schöffler-Stiftung; Kirchgemeinde Schüpfen; Staatssekretariat für Migration; Vontobel Stiftung; Warlomont-Anger-Stiftung

## Jahresrechnung 2024



Erfahren Sie mehr über die Bilanz und Erfolgsrechnung der igs Bern:

[www.igsbern.ch/jahresrechnung](http://www.igsbern.ch/jahresrechnung)



Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie Bern  
Zieglerstrasse 34 · 3007 Bern · [info@igsbern.ch](mailto:info@igsbern.ch)

[igsbern.ch](http://igsbern.ch)