

# Wohnen&Co Soteria Bern

Menschliche Präsenz und Begleitung  
für junge Erwachsene, die eine psychische Krise durchleben.



An wen richtet sich unser Angebot:

- Menschen mit Psychoseerfahrung oder anderer psychischer Erkrankung
- Alter zwischen 16-40 Jahren
- Wohnsitz in der Stadt Bern



---

## Wieder Boden unter den Füssen gewinnen

Wir begleiten Menschen, die sich in erster Linie in Krisen mit Psychoseerfahrung oder in einer Adoleszentenkrise befinden. Im ambulanten Setting liegt der Fokus auf dem Stabilisierungsprozess nach der stationären oder teilstationären Behandlung oder der Vorbeugung einer akuten Krise.

Wir bieten punktuell im Alltag Unterstützung an. Das Angebot ist vielseitig und richtet sich nach dem Bedarf der Nutzenden (stützende Gespräche, Administration, Vernetzung, Expositionstraining, Freizeitaktivitäten...). Teilnahme an einzelnen Programmpunkten des Tageszentrums sind möglich.

Die Wohnbegleitung kann in der eigenen Wohnung in Bern stattfinden. Zusätzlich gibt es Wohnungen an der Huebergasse und im Länggassquartier.

Finanziert wird die Wohnbegleitung über die Grundversicherung. Die Kosten für die Wohnungen werden von den Nutzenden selbst oder durch die Beiträge von Sozialdienst und IV getragen.

---

## Wie weiter?

Sie können uns gerne anrufen, um einen Termin zu vereinbaren. So können Sie sich selber ein Bild von unserem Angebot machen. Es braucht keine ärztliche Zuweisung.

### Kontakt

Andreina Badertscher, Leiterin Tageszentrum

Tageszentrum Soteria Bern  
Konsumstrasse 16C | 3007 Bern  
T 031 381 30 86 | [tageszentrum@igsbern.ch](mailto:tageszentrum@igsbern.ch)  
[www.soteria.ch](http://www.soteria.ch)