

Tageszentrum Soteria Bern

Menschliche Präsenz und Begleitung
für junge Erwachsene, die eine psychische Krise durchleben.



An wen richtet sich unser Angebot:

- Menschen mit Psychoseerfahrung
oder anderer psychischer Erkrankung
- Alter zwischen 16-40 Jahren
- Wohnsitz im Kanton Bern



Wieder Boden unter den Füssen gewinnen

Das Tageszentrum Soteria befindet sich im Mattenhof-Quartier mitten in der Stadt Bern. Hier behandeln wir Menschen, die sich in erster Linie in Krisen mit Psychoseerfahrung oder in einer Adoleszentenkrise befinden.

Der Fokus liegt auf dem Stabilisierungsprozess nach der stationären Behandlung oder der Vorbeugung einer akuten Krise. Im Laufe der Behandlung wird zunehmend Eigen- und Mitverantwortung für die Gruppe übernommen. Mit den auf fünf Tage pro Woche verteilten Programmpunkten wird eine regelmässige Tagesstruktur aufgebaut und Verbindlichkeit trainiert. Die Peergruppe bietet ein Übungsfeld für den sozialen Austausch.

Ein Vorteil des Tageszentrums ist, dass die vorhandene ambulante Therapie weitergeführt wird.

Finanziert wird das Angebot über die Grundversicherung.

Was geschieht nach dem Tageszentrum Soteria?

Nach dem Besuch des Tageszentrums gibt es ein weiterführendes ambulantes Angebot. Es ist vielseitig und richtet sich nach dem Bedarf der Nutzenden (stützende Gespräche, Administration, Vernetzung, Expositionstraining, Freizeitaktivitäten...). Teilnahme an einzelnen Programmpunkten des Tageszentrums sind möglich.

Wie weiter?

Sie können uns gerne anrufen, um einen Termin zu vereinbaren. So können Sie sich selber ein Bild vom Tageszentrum machen. Es braucht keine ärztliche Zuweisung.

Kontakt

Andreina Badertscher, Leiterin Tageszentrum

Tageszentrum Soteria Bern
Konsumstrasse 16C | 3007 Bern
T 031 381 30 86 | tageszentrum@igsbern.ch
www.soteria.ch